Workshop-Reihe



Workshop 2:

Wer bin ich?

Kopf, Herz und Hand?

Hier gehts um das ICH, um darum zu lernen deine eigene Meinung zu formulieren mit Kopf, Herz und Hand. Wir schauen hin, was dich gerade beschäftigt. Kopf heißt denken, Herz heißt fühlen, Hand heißt handeln. Du lernst, deine Gefühle zu benennen, deine Meinung zu sagen und dich für andere einzusetzen. So wie Jesus es getan hätte.

Wann?	**Samstag, 09. Januar 2027**, 10:00 bis ca. 15:00 Uhr
Wo?	Gemeindezentrum Lebendiges Wort, Brahmsstr. 1a, 49525 Lengerich
Für wen?	Alle Kinder und Teens ab 8 Jahren.
Kosten?	Kostenlos. Mittagessen und Getränke sind gestellt.
Anmeldung?	Bitte bis 1.01.27 Mail an: teens4jesus.lengerich@gmail.com oder in der Gemeinde

✂ - - - - - - - - - - hier abtrennen und bis Anmeldeschluss abgeben - - - - - - - - - ✂

Anmeldung · Workshop 2: Wer bin ich?

Samstag, 09. Januar 2027, 10:00 bis ca.15:00 Uhr · Gemeindezentrum Lebendiges Wort, Lengerich

1. Wer kommt?

Vor-undNachname des Kindes	Alter
1.	
2. (Geschwisterkind)	

2. Kontakt der Erziehungsberechtigten

Name _____

E-Mail-Adresse _____

Handynummer _____

Notfallnummer am Workshop-Tag _____

3. Mittagessen

□ Keine Allergien □ Allergie oder Unverträglichkeit: _____

□ Sonstiges fürs Essen (z. B. vegetarisch): _____

4. Heimweg und Geräte

□ Mein Kind bringt mit: □ Handy □ Tablet □ Laptop □ Kopfhörer □ USB-Stick □ nichts

□ Mein Kind darf allein nach Hause gehen.

□ Mein Kind wird abgeholt von: _____

Das machen wir an diesem Tag

Vormittag: Wir reden darüber, was dich gerade beschäftigt. Dann malen wir deine deine Silhouette nach.
In den Kopf schreibst du alles, was du gerade denkst: die Mathenote, Stress mit den Eltern, aber auch das Buch, das du gerade liest.
In ein großes Herz auf dem Bauch kommen deine Gefühle, die guten und die schweren.
Und auf Arme und Hände schreibst du, womit du gerade beschäftigt bist: Sport, das nächste Level in Minecraft, Zimmer aufräumen.

Nachmittags: Zum Schluss räumen wir auf: Jeden schweren Gedanken überschreiben wir mit einem guten Satz oder einem Bibelvers. Am Ende hängt da kein Problem-Poster mehr, sondern eins voller Hoffnung.

Das nimmst du mit: Du erkennst deine Gefühle besser, kannst deine Meinung begründen und weißt: Du bist nicht allein damit.

Das bringst du mit

• Nichts nötig, alles Material ist da
• Bequeme Kleidung, die auch mal einen Farbfleck abkann

Für Euch als Eltern

- Mittagessen und Getränke sindgestellt.
- Es kann umpersönliche Themen gehen, zum Beispiel Sorgen in der Schule oder Selbstzweifel.
- Alles ist freiwillig, niemand muss etwas aufschreiben oder erzählen. Die Poster bleiben im Raum und werden nicht ohne Erlaubnis fotografiert. Bei Fragen sprechen Sie uns gern an.
- Alles ist freiwillig. Ein Nein hat für Euer Kind keine Nachteile, es ist bei allen Angeboten genauso herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf euch! ♥

✂ - - - - - - - - - - hier abtrennen und bis Anmeldeschluss abgeben - - - - - - - - - ✂

5. Einwilligungen

□ **Kontaktdaten:**
Die Gemeinde darf die Angaben für die Organisation dieses Workshops und der Teens-Redaktion nutzen (E-Mail, Telefon, Messenger). Keine Weitergabe an Dritte.
□ **Allergien:** Die Angaben werden nur für die Verpflegung genutzt und danach gelöscht.
□ **Fotos & Videos:** Mein Kind darf auf Fotos und Videos aus dem Workshop gezeigt werden: □ erkennbar
□ nur nicht erkennbar □ mit Vornamen (nie Nachname)
□ Wir haben die allgemeine Einwilligungserklärung der Gemeinde bereits abgegeben. Diese gilt weiter.

Alle Einwilligungen sind freiwilligundjederzeitfür die Zukunft widerrufbar, formlos per E-Mailan lebendigeswortlengerich@gmail.com. Veröffentlichte Inhalte könnenweltweit abgerufenundvon Dritten weiterverbreitet werden; Instagram, YouTube, Canvaund Sunoverarbeiten Daten auch außerhalb der EU. Verantwortlich: Christliche Gemeinde Lebendiges Wort e. V., vertreten durch Pastor Sergej Humennik. Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 lit. a und Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO, § 22 KUG.

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte*r

Für Jugendliche ab 14 Jahren: Ich bin auch selbst einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift Jugendliche*r